

Higiena jamy ustnej

NOWORODKA I
NIEMOWLĘCIA
ŚCIĄGAWKA DLA RODZICA

www.dzieckoudentysty.pl



OD KIEDY?

Od pierwszego dnia życia dziecka

CZYM?

gazik albo
silikonowy
naparstek

+

przegotowana woda/
sól fizjologiczna/
płyn z ksylitolem/
napar z rumianku

KIEDY?

Początkowo raz dziennie.
Gdy zbliża się okres wyrzynania
pierwszego ząbka, zwiększamy
częstotliwość do 2 razy: rano i
wieczorem.

CO POTEM?

Gdy tylko pojawi się fragment pierwszego ząbka
wprowadzamy szczoteczkę i pastę do zębów

PO CO?

- Oczyszczenie dziąsełek z resztek pokarmu
- Zmniejszenie ryzyka nadkażeń grzybiczych i bakteryjnych
- Adaptacja wrażliwej jamy ustnej
- Wypracowanie nawyku

JAK?

1. Umyj ręce
2. Zawiń gazik wokół palca wskazującego/ załóż naparstek
3. Zanurz w wybranym przez Ciebie płynie
4. Włóż do jamy ustnej dziecka
5. Przecieraj kolejno: wały dziąsłowe, policzki, język, dno jamy ustnej, podniebienie.



www.dzieckoudentysty.pl

Social: **mrs.stomatolog**



www.dzieckoudentysty.pl